



Nombre: _____ Fecha: _____

Fecha de nacimiento: _____ Peso: _____ Kilos.

Alergia a: _____

¿Tiene Asma?

☐ SÍ (mayor riesgo de una reacción grave) ☐ NO

¿Tuvo Anafilaxia?

☐ SÍ (mayor riesgo de una reacción grave) ☐ NO

NOTA: No use antihistamínicos o inhaladores (broncodilatadores) para tratar una reacción grave. USE ADRENALINA.



SITUACIÓN ESPECIAL: Si esta casilla está marcada, el paciente es **EXTREMADAMENTE ALÉRGICO AL LÁTEX**. Incluso si tiene síntomas leves luego de haber estado en contacto con látex o expuesto al látex por vía inhalatoria, **Administrar ADRENALINA.**

PARA CUALQUIERA LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS GRAVES



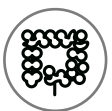
PULMONES

Falta de aire,
sibilancias, tos
persistente



CORAZÓN

Piel pálida o azulada,
hipotensión, pulso
débil, mareos



INTESTINO

Vómitos
recurrentes,
diarrea grave



BOCA

Hinchazón
significativa de la
lengua o los labios



OJOS

Hinchazón
significativa de
los párpados



PIEL

Urticaria extendida
en todo el cuerpo,
enrojecimiento general



GARGANTA

Garganta tensa o
ronca, problemas
para respirar o tragar



OTROS

Sensación de muerte
inminente, ansiedad,
confusión, desmayo



COMBINACIÓN

de síntomas de
diferentes áreas
del cuerpo.

1. ADMINISTRE ADRENALINA DE INMEDIATO.

- Llame al 107. Informe al operador de emergencias que la persona está sufriendo una reacción anafiláctica, que tiene **ALERGIA AL LÁTEX**, que podría necesitar adrenalina y que la persona que lo asista **NO USE ELEMENTOS CON LÁTEX NATURAL**.
- REPITA la dosis de adrenalina cada 5 minutos, a partir de los 5 minutos de la última dosis, si los síntomas no mejoran o reaparecen.
 - Considere la administración de medicamentos adicionales:
Inhalador (broncodilatador) si hay sibilancias o broncoespasmo.
- Acueste a la persona en posición horizontal, levántele las piernas y manténgala abrigada. Si respira con dificultad o comienza a vomitar, permítale sentarse o recostarse de lado.
- Avisé a los contactos de emergencia (chequear en chapita o portadocumentos).
- Traslade al paciente a una guardia -idealmente, SEGURA SIN LÁTEX-, incluso si se resuelven los síntomas. El paciente debe permanecer en guardia **al menos 12 horas**, ya que los síntomas pueden reaparecer.

SÍNTOMAS LEVES



NARIZ

Picazón o
goteo nasal,
estornudos



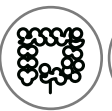
BOCA

Picazón en
la boca



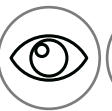
PIEL

Un poco de
urticaria,
picazón leve



INTESTINO

Náuseas leves,
cólicos o
molestias



OJOS

Picazón o
lagrimeo



GÉNITO-URINARIO

Contracciones,
dolor, sensación
urente

**PARA LOS SÍNTOMAS LEVES EN MÁS DE UN
ÁREA DEL CUERPO, ADMINISTRE ADRENALINA.**

**PARA LOS SÍNTOMAS LEVES EN UNA SOLA
ÁREA DEL CUERPO, SIGA ESTAS INDICACIONES:**

- Administrar antihistamínicos según indicación médica.
- Quédese con la persona; comuníquese con los contactos de emergencia.
- Observe de cerca los cambios. Si los síntomas empeoran, administre adrenalina.

MEDICAMENTOS / DOSIS

Marca o versión genérica de la adrenalina: _____

Dosis de Adrenalina: ☐ 0.1 mg IM (intramuscular) ☐ 0.15 mg IM
☐ 0.3 mg IM | 1 mg IN (intranasal) ☐ 2 mg IN

Marca o versión genérica del antihistamínico: _____

Dosis de antihistamínico: _____

Otros (por ejemplo, inhalador broncodilatador si hay sibilancias): _____

- ☐ El paciente puede llevar consigo el medicamento
- ☐ El paciente puede autoadministrarse el medicamento. Si no pudiera/quisiera, un cuidador/persona responsable debe hacerlo.

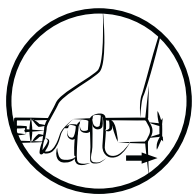
Si el paciente no tiene síntomas respiratorios asociados, se sugiere colocarle un barbijito/mascarilla cubriendo nariz-boca-mentón con fines de protección respiratoria durante el traslado en ambulancia y en la guardia.

FIRMA DE AUTORIZACIÓN DE LOS
PADRES/TUTORES

FECHA _____

FIRMA DE AUTORIZACIÓN DEL MÉDICO/
PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

FECHA _____



CÓMO UTILIZAR AUTOINYECTOR EPIPEN®, AUTOINYECTOR EPIPEN JR® Y ADRENALINA INYECTABLE (GENÉRICO AUTORIZADO DE EPIPEN®).

1. Retire el autoinyector EpiPen® o EpiPen Jr® del tubo transportador transparente.
2. Sujete el autoinyector en el puño con la punta naranja (extremo de la aguja) hacia abajo. Con la otra mano, retire el seguro azul tirando hacia arriba.
3. Presione muy firmemente (como con un golpe seco) el autoinyector en la parte media de la cara externa del muslo hasta que haga clic. No lo mueva. Manténgalo firmemente en el lugar durante 3 segundos (cuente lentamente 1, 2, 3).
4. Retire y masajee el área de inyección durante 10 segundos. Llame al 107 y solicite ayuda médica de emergencia inmediatamente.

INFORMACIÓN DE ADMINISTRACIÓN Y SEGURIDAD PARA TODOS LOS AUTOINYECTORES:

1. No coloque el pulgar, los dedos o la mano sobre la punta del autoinyector ni lo inyecte en ninguna parte del cuerpo que no sea la parte media de la cara externa del muslo. En caso de inyección accidental, acuda inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.
2. Si se administra a un niño pequeño, sujételo firmemente la pierna antes y durante la inyección para evitar lesiones.
3. La adrenalina se puede inyectar a través de la ropa si es necesario.
4. Llame al 107 inmediatamente después de la inyección.



CÓMO USAR NEFFY® (ESPRAY NASAL DE ADRENALINA)

1. Retire el dispositivo neffy del envase. Abra el envase para quitar el dispositivo de spray nasal neffy.
2. Sostenga el dispositivo como se muestra. Sostenga el dispositivo con el pulgar en la parte inferior del émbolo y un dedo a cada lado de la boquilla. No tire ni presione el émbolo. No lo pruebe ni lo prepare (no pulverice previamente). Cada dispositivo tiene solo 1 spray.
3. Introduzca la boquilla en una fosa nasal hasta que los dedos toquen la nariz. Mantenga la boquilla recta en la nariz apuntando hacia la frente. No apunte (incline) la boquilla hacia el tabique nasal (pared entre sus 2 fosas nasales) o la pared externa de la nariz.
4. Presione firmemente el émbolo hacia arriba hasta que encaje y pulverice el líquido en la fosa nasal. No inhale durante o después de la administración de la dosis. Si gotea líquido por la nariz, es posible que tenga que administrar una segunda dosis de neffy después de comprobar los síntomas.
5. Si los síntomas no mejoran o empeoran dentro de los 5 minutos de la dosis inicial, administre una segunda dosis en la misma fosa nasal con un nuevo dispositivo neffy.

ATIENDA A LA PERSONA ANTES DE COMUNICARSE CON LOS CONTACTOS DE EMERGENCIA. LOS PRIMEROS SIGNOS DE UNA REACCIÓN PUEDEN SER LEVES, PERO LOS SÍNTOMAS PUEDEN EMPEORAR RÁPIDAMENTE.

CONTACTOS DE EMERGENCIA — LLAME AL 107

EMERGENCIAS OBRA SOCIAL:

MÉDICO: -----

TEL.: -----

PADRE/MADRE/TUTOR: -----

TEL.: -----

CONTACTOS DE EMERGENCIA — LLAME AL 107

NOMBRE/PARENTESCO: -----

TEL.: -----

NOMBRE/PARENTESCO: -----

TEL.: -----

NOMBRE/PARENTESCO: -----

TEL.: -----

FIRMA Y SELLO DEL PROFESIONAL TRATANTE