



La alergia al látex es una condición 100% adquirida, no transmisible, que se desarrolla en individuos expuestos en forma precoz y/o reiterada a las proteínas alergénicas del látex de caucho natural. Es una enfermedad ambiental de origen antropogénico, ya que el látex es un contaminante ambiental introducido en nuestras vidas por el hombre.

Cualquier persona puede desarrollar alergia al látex -la población general tiene una prevalencia de sensibilización (PS) del 3 al 9,6%, de acuerdo al último reporte de la Organización Mundial de Alergia (WAO)-, pero las posibilidades de padecerla aumentan cuanto mayor es la exposición a sus proteínas. Por eso, la Alergia al látex es más frecuente en ciertos grupos tales como pacientes con mielomeningocele, espina bífida, hidrocefalia, malformaciones urológicas, cardíacas y de pared abdominal congénitas, fisura labio-alvéolo-palatina y otras patologías que requieren de múltiples cirugías y/o procedimientos invasivos (PS de hasta el 73%), pacientes atópicos (PS de hasta el 20%), pacientes con alergias alimentarias (PS de hasta el 50%), pacientes geriatrizados (PS de hasta el 11%), trabajadores de diversos ámbitos con especial incidencia en el personal que trabaja en el ámbito de la salud (PS de hasta el 38% en odontólogos) circunstancia ésta que ha llevado a que en 2010 el Consejo de Administración de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) incorporase como punto 1.1.39. de la Lista de enfermedades profesionales que sustituyó a la del año 2002, a las Enfermedades causadas por látex o productos que contienen látex.

Hasta la actualidad, la enfermedad por látex no tiene tratamiento curativo seguro ni eficaz; una vez diagnosticada, el tratamiento consiste en la evitación estricta del látex, estrategia que, asimismo, es el único modo de prevenirla.



La mitad de las personas alérgicas al látex desarrollan alergias alimentarias porque el sistema inmunológico reconoce fragmentos estructuralmente similares en las muchas proteínas del látex natural y las muchas de los alimentos. Lo mismo sucede con quienes tienen alergias alimentarias: pueden desarrollar alergia al látex o tener reacciones cruzadas por exposición a productos o partículas de látex natural. A esta entidad se la conoce como Síndrome Látex-Alimentos (SLA).

En general, una persona sensibilizada o alérgica reacciona prioritariamente frente a determinados alérgenos porque son más abundantes (no nos exponemos a los mismos alérgenos en todos los países ni en todas las regiones) o porque presentan mayor capacidad sensibilizante.

Se denominan alérgenos mayores a aquellos que son reconocidos por más del 50% de las personas alérgicas. Los alérgenos menores son reconocidos por menos del 50% de las personas alérgicas. Pero su relevancia clínica está ligada a cada persona específica: un alérgeno menor puede ser muy relevante desde el punto de vista clínico para una persona sensibilizada (y causar una reacción potencialmente mortal).

En SLA, según su prevalencia de reacciones cruzadas, son

✓ Alérgenos Mayores: palta, banana, castaña y kiwi.

✓ Alérgenos Moderados: papa, apio, manzana, melón, papaya/mamón, tomate, zanahoria.

✓ Alérgenos Menores: damasco, trigo sarraceno, avellana, calabacín, caqui, centeno, cereza, ciruela, cítricos, coco, durazno, eneldo, frutilla, garbanzo, girasol (semilla), higo, lychee, mango, maní, maracuyá, mariscos, nuez, orégano, pera, pimienta de cayena, pimienta dulce, ananás, salvia, soja, trigo, uva, ficus, estrella federal, cannabis, tabaco y muchos más.

MÁS DE
40.000
PRODUCTOS

A graphic consisting of a dark grey square with a white rounded rectangle inside. The text 'MÁS DE' is in yellow, '40.000' is in white, and 'PRODUCTOS' is in white. The text is centered within the white rectangle.

La alergia al látex se desarrolla después de la exposición precoz (a edades tempranas) o repetida (en algún momento o a lo largo de la vida) a productos médicos y de uso cotidiano que contienen proteínas de látex natural. Hay infinidad de productos que contienen látex, lo cual hace muy difícil, para las personas sensibilizadas o ya alérgicas, realizar las tareas diarias, llevar una vida plena y activa, controlar el progreso de la enfermedad y prevenir reacciones graves.

Por ejemplo, un fajo de billetes o un atado de acelga rodeados por una bandita elástica, una celebración en la que haya globos de látex, o un chocolate proveniente de un envoltorio con látex pueden provocar una emergencia médica repentina e inesperada.

Por otra parte, el medio hospitalario es, paradójicamente, una de las instancias de mayor exposición a los productos con proteínas de látex natural y a sus partículas asociadas.

Algunos ejemplos de fuentes de látex natural son:

MEDIO HOSPITALARIO

Guantes de examen y quirúrgicos, almohadillas de electrodos, ambús, barbijos, catéteres, circuitos de respirador, colchones, conectores en Y, drenajes, émbolos de jeringa, endoscopios, equipo de terapia física, equipo de hemodiálisis, goma dique de odontología, lazos de extracción, mangueras de ventilación y fuelles, mangueras para enema, manguitos de presión arterial, mascarillas, material odontológico, pegamento quirúrgico, productos para ostomía, sondas, stents, tapones de viales, tela adhesiva, torniquetes, tubos de estetoscopio, tubos endotraqueales, vendas elásticas, Thera Bands, etc.

VIDA COTIDIANA

Globos, preservativos, adhesivos, alfombras, gomas de ortodoncia, banditas elásticas, bolígrafos con grip de goma, bolsas de agua caliente, chupetes y tetinas, colchones, curitas, cintas adhesivas, elásticos en cualquier producto, gomas de borrar, grip de muletas, bastones, andadores y bicicletas, guantes de limpieza, medicamentos, pads para mouse, pañales, pelotas de tenis, pisos de caucho, cosméticos, etc.



EL LÁTEX PUEDE SER NATURAL O SINTÉTICO.

El látex de caucho natural es la savia lechosa del árbol del caucho o *Hevea brasiliensis*, que se extrae por sangrado de su tronco, desde mucho antes del desarrollo industrial.

Se lo utiliza para la producción de caucho y látex natural, a través de procesos como la vulcanización (tratamiento con calor, azufre y aceleradores químicos), para fabricar infinidad de artículos con los que los seres humanos entramos en contacto desde que nacemos.

Contiene más de 250 proteínas, 60 de las cuales tienen la capacidad de comportarse como alérgenos y son responsables de los procesos de sensibilización y alergia que pueden conducir a reacciones de distinto grado de severidad, incluso el shock anafiláctico potencialmente fatal.

La sensibilización puede producirse en cualquier persona expuesta al látex de manera precoz y/o reiterada, por contacto directo o indirecto, a través de las vías: cutánea, percutánea, serosa, mucosa, inhalatoria, digestiva y sanguínea.

El látex es el mecanismo de defensa del árbol y su composición varía en función de las proteínas que éste necesite producir para enfrentar distintas amenazas. En consecuencia, existen innumerables combinaciones de proteínas que pueden formar parte de los productos de látex natural y sensibilizarnos.

Por otro lado, desde mediados del siglo XX, la industria química viene desarrollando polímeros sintéticos (látex sintéticos) para reemplazar al látex y al caucho natural, a partir de moléculas de bajo peso molecular, por diferentes vías de polimerización.

EL LÁTEX SINTÉTICO (nitrilo, vinilo, polietileno, policloropreno, poliisopreno sintético, etc) NO CONTIENE PROTEÍNAS (a menos que la industria las añada ex profeso).

SÓLO EL LÁTEX NATURAL CONTIENE PROTEÍNAS QUE PUEDEN PROVOCAR REACCIONES ANAFILÁCTICAS MEDIADAS POR ANTICUERPOS IgE ESPECÍFICOS EN LAS PERSONAS EXPUESTAS.

LÁTEX POR INMERSIÓN O MOLDEADO

Los dos métodos principales de procesar y producir artículos de látex de caucho natural son:

Inmersión

Moldeado

Los artículos de caucho duro, como neumáticos, suelas, tapones para viales y émbolos de jeringas, se producen a altas temperaturas de vulcanización durante períodos prolongados y se moldean en seco.

Los artículos de uso único y espesor mínimo, como los guantes, preservativos y globos, se fabrican por inmersión de moldes de cerámica o porcelana en concentrados de látex, y se vulcanizan a temperaturas menores, por períodos más cortos, lo cual requiere de mayor uso de aceleradores químicos y de la adición de almidón de maíz para reducir la adhesividad del producto final.

Las micropartículas del almidón de maíz son grandes atraparoras de las proteínas del látex, de los químicos de la fórmula y de endotoxinas. Por lo tanto, los productos fabricados con látex natural son potencialmente nocivos tanto por las proteínas alergénicas que contienen, como por el polvo respirable que vehiculiza esas proteínas, sustancias químicas y microorganismos en forma aérea.

Aunque el contacto con productos de caucho moldeado puede dar lugar a reacciones alérgicas en las personas más sensibilizadas, la mayoría de las reacciones de hipersensibilidad por látex de tipo I (reacciones anafilácticas) se produce por exposición a productos de látex elaborados por el método de inmersión que son los que, generalmente, tienen el mayor contenido de proteínas de látex en el núcleo, en la superficie y adheridas a las partículas de polvo que liberan.



LAS PROTEÍNAS DEL LÁTEX NATURAL SE PUEDEN AEROSOLIZAR.
ESTO IMPLICA QUE EL LÁTEX ESTÁ EN EL AIRE Y EN TODAS PARTES.

Los artículos como guantes de uso médico, preservativos y campos de látex, globos y bombitas de agua, goma dique de odontología, gomas de ortodoncia, banditas elásticas, cámaras de pelotas y ruedas, así como otros productos elásticos de látex natural, requieren de la adición de almidón de maíz y/o mica para reducir la adhesividad del producto final (para evitar que se pegoteen).

Incluso los guantes de látex llamados "sin polvo" pueden contener hasta 2 mg de polvo por unidad (sí, eso es legal).

Las proteínas del látex natural se adhieren al polvo lubricante de los productos, formando partículas aerosolizables.

Las micropartículas con látex

- ✓se desprenden de los productos que las contienen, aerosolizándose y contaminando el aire interior y exterior de los lugares en los que se utilizan;

- ✓se dispersan y desplazan por efecto de la ventilación y la movilización de las personas; decantan y se depositan sobre todas las superficies (nuestra ropa, nuestro pelo, los objetos, el suelo) y se re-aerosolizan con nuestros movimientos;

- ✓se concentran en "reservorios" como los lugares de descarte de estos productos.

Estas partículas miden entre 2,5 y 10 micras, lo cual las hace totalmente respirables. Pueden entrar en los ojos, nariz, boca y pulmones en donde se absorben a través de las membranas mucosas, pudiendo sensibilizar o provocar reacciones locales o sistémicas, leves o muy severas, a las personas expuestas.



LAS PROTEÍNAS DEL LÁTEX SE PUEDEN TRANSFERIR DESDE LOS PRODUCTOS DE LÁTEX NATURAL A OTROS MATERIALES, SUPERFICIES, OBJETOS, ALIMENTOS O MEDICAMENTOS.

En gastronomía e industrias alimentaria y farmacéutica, las partículas de látex se incorporan de manera oculta a los alimentos y fármacos que quedan expuestos, se manipulan, elaboran o envasan con guantes o sistemas de adhesión de látex natural, y luego son consumidos o utilizados por la población general o por individuos de los grupos de riesgo, sensibilizándolos, con riesgo de provocarles anafilaxia.

Los alimentos, bebidas y medicamentos contaminados con proteínas alergénicas del látex no cambian de color ni de sabor, y las personas que los consumen no tienen posibilidad de verlas o distinguirlos a través del gusto o el olfato.

Cuando se produce una reacción alérgica durante o post ingesta es común atribuirlos a algún alimento y no a los guantes de látex con los que pudiera haber sido procesado o a los adhesivos en base a látex natural con los que pudiera haber sido envasado.

Los medicamentos inyectables, incluyendo vacunas, antibióticos, anticoagulantes, y otras preparaciones intravenosas, subcutáneas e intramusculares, frecuentemente son envasados en viales de vidrio o plástico con tapones, stoppers o émbolos de látex de caucho natural que pueden transferirles sus proteínas hidrosolubles por contacto directo, con riesgo de sensibilizar o provocar reacciones en las personas a las que se les aplican.

Asimismo, las partículas de látex pueden transferirse a cualquier objeto que quede expuesto a ellas. Es el caso de productos libres de látex -como barbijos y otros textiles de uso médico- o de cajas de instrumental médico, fabricados o manipulados con guantes de látex natural.